
Прогулянка та розмова

. Для людей із зон бойових дій, які вперше приїхали в Бремен, повсякденне життя в чужій країні є великим стресом. Кожен знає це по собі. Людям потрібен відпочинок, щоб перевести подих. Бремен пропонує різноманітні зелені легені, які дозволяють людям дихати глибоко. Метою проекту Walk and Talk є відкриття цих просторів і встановлення «самовизначеного» контакту з учасниками активного відпочинку, щоб допомогти їм справлятися з повсякденним життям. Проект підтримується *Сенатором із соціальних питань, молоді, інтеграції та спорту*.

Як працює Walk and Talk?

на [сайті](#) веб *Port-Opportunity eV*, а потім запрошуються на попередню розмову в *Ausspann eV*. Там вони можуть познайомитися і зустрітися. Ми приділяємо особливу увагу біженцям з дітьми (із зон бойових дій), які, окрім повсякденних турбот і труднощів, потребують безпечного відпочинку. Тому *Walk and Talk* в *Ausspann eV* колега з підготовкою в області психотравматології. Для дітей, але також і для дорослих, у нас є маленькі книжечки українською та німецькою мовами, з якими ви можете вийти на вулицю, відкрити для себе довкілля у невимушеній та ігровій формі та вивчити свої перші німецькі слова. Ці буклети подаровані Rossberg-Verlag.

Ось як Walk and Talk працює для біженців.

1. Ви зв'яжетеся з одним [Форма](#) Walk and Talk Там ви можете відзначити те, що вас цікавить, і вказати свої контактні дані.
2. Потім ми зв'яжемося з вами та домовимося про зустріч у Café des [Проходить Ausspann eV](#), де ви можете зустріти людей, які супроводжують вас і мають такі ж інтереси, як і ви. Ви також можете знайти дати в нашому [календар](#).
3. На [карті](#), де б ви хотіли зустрітися з супутницею і провести її на прогулянку.
4. При зустрічі ви можете обмінятися контактними даними з супутником, який вам подобається, і домовитися про те, чим би ви хотіли займатися.
5. Ми будемо раді, якщо ви надішлете нам свій пізніше [досвід](#), щоб інші також могли побачити та прочитати, як ви оцінюєте нашу волонтерську пропозицію.

Як Walk and Talk працює для компаньонів

1. ? Ви зв'яжетеся з а [Форма](#) Walk and Talk Там ви можете відзначити те, що вас цікавить, і вказати свої контактні дані.
2. Потім ми зв'яжемося з вами та домовимося про зустріч у Café des [Проходить Ausspann eV](#), де ви можете зустріти людей, які шукають вашу компанію та мають такі ж інтереси, як і ви. Ви також можете знайти дати в нашому [календар](#).

3. На [карту](#) , де б ви хотіли зустрітися і погуляти.
4. Під час зустрічі ви можете обмінятися контактними даними з біженцем, який вам подобається, і домовитися, куди ви хочете поїхати.
5. Ми будемо раді, якщо ви надішлете нам свій пізніше [досвід](#) , щоб інші також могли побачити та прочитати, як ви оцінюєте нашу волонтерську пропозицію.

Часті запитання – поширені запитання

- **Чи платна участь у Walk and Talk?** Ні, участь безкоштовна.
- **Чи можу я також взяти участь, якщо я не шукаю супутника?** Так. Ви можете [зареєструватися](#) та відвідати нас у будь-який час у [мовному кафе Ausspahn eV](#) та шукати розмови з нами. Ми будемо раді пояснити вам, де у нас є відповідні ретрити у Бремені, де ви можете піти на прогулянку та глибоко подихати.
- **Де я можу відпочити в Бремені?** Ви отримаєте посилання на [карту](#) де позначені кімнати відпочинку.
- **Як потрапити до кімнат для відпочинку?** На [карті](#) позначені автобусні та трамвайні зупинки
- **Де зустріти компаньйона?** Спочатку ви зустрінетеся в [кафе Ausspahn eV](#) позначені можливі місця зустрічі [карті](#) .
- **Супутникам платять?** ні Це волонтерська діяльність.
- **Чи безпечно я в компанії товаришів?** Ми працюємо лише з волонтерами, яких ми знаємо особисто або яких нам рекомендують партнери по співпраці. Ми не можемо нікому дати гарантії, що ви зрозумієте один одного. Щоб краще пізнати один одного, ось для чого потрібні попередні переговори, і не бійтеся сказати це, якщо ви не впевнені. Вам не потрібно нікуди йти або йти з кимось, з ким ви не почуваетесь у безпеці чи кудись.
- **Як я можу з вами зв'язатися?** Ви можете зв'язатися з нами електронною поштою за адресою: walkandtalk@port-opportunity.de.